



Деловая игра «На что потратить жизнь?»

Сартакова Александра Владимировна,
педагог-психолог Алтайского краевого центра
ППМС-помощи, член УМО психологов



Цели:

- Сформулировать собственные жизненные ценности;
- Объяснить, как эти ценности влияют на жизнь;
- Задуматься о важности определения основополагающих жизненных ценностей для выбора жизненной стратегии.

Первая пара ценностей



*Хорошая просторная
квартира или дом
(1 жетон)*



*Новый спортивный
автомобиль (1 жетон)*

Вторая пара ценностей



Полностью оплаченный отдых в течение месяца в любой точке земного шара для вас и вашего лучшего друга (2 жетона)



Полная гарантия того, что девушка (юноша), на которой вы мечтаете жениться (за которого мечтаете выйти замуж), действительно в недалеком будущем станет вашей женой (вашим мужем) (2 жетона)

Третья пара ценностей



*Самая большая популярность
в кругу знакомых в течение
двух лет (1 жетон)*



*Один настоящий друг
(2 жетона)*

Четвертая пара ценностей



*Предприятие, приносящее
большую прибыль
(2 жетона)*

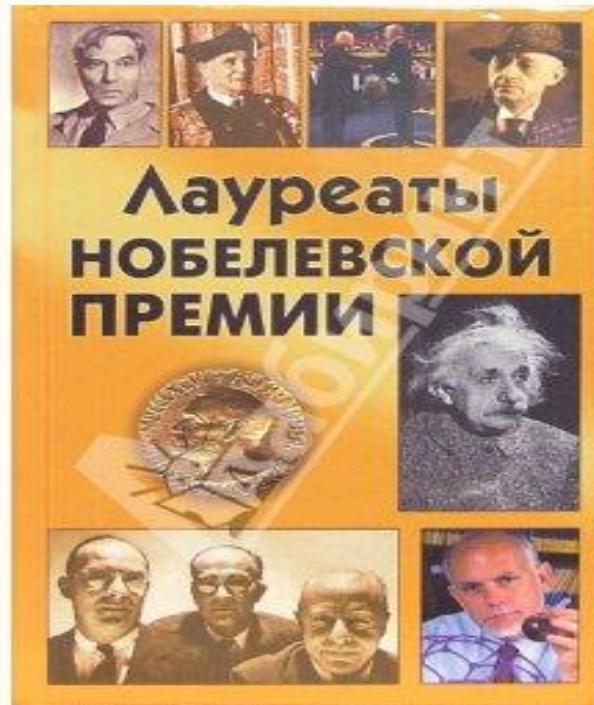


Хорошее образование (2 жетона)

Пятая пара ценностей



Здоровая семья (2 жетона)



Всемирная слава (3 жетона)

Шестая пара ценностей



*Изменить любую черту
своей внешности (1 жетон)*



*Быть всю жизнь довольным
собой (2 жетона)*

Седьмая пара ценностей



*Пять лет ничем не нарушаемого
физического наслаждения
(2 жетона)*



*Уважение и любовь к вам тех,
кого вы больше всего цените
(2 жетона)*

Восьмая пара ценностей



Чистая совесть (2 жетона)



*Умение добиваться успеха во
всем, чего бы вы ни пожелали
(2 жетона)*

Девятая пара ценностей



*Чудо, совершенное ради
человека, которого вы любите
(2 жетона)*



*Возможность заново пережить
(повторить) одно любое событие
прошлого (2 жетона)*

Десятая пара ценностей



*Безболезненная смерть,
когда придет время
(3 жетона)*



*Семь дополнительных лет жизни
(3 жетона)*

Обсуждение игры

- 1. Какой покупкой вы более всего довольны?**
- 2. Пришлось ли вам пожалеть о том, что вы чего-то не приобрели?**
- 3. Хотели бы вы что-нибудь изменить в правилах игры?»**

Самостоятельная работа

Перечень ценностей:

- Мнения других людей обо мне
- Забота о благополучии других
- Мои собственные потребности
- Материальные блага
- Долгосрочные цели
- Надежность
- Осмысленная жизнь
- Мир, согласие

Работа в парах

Примерные вопросы:

- Что было самым важным в жизни?
- Какое личное качество больше всего помогало вам в трудных ситуациях?
- Что помогало и что препятствовало созданию близких взаимоотношений с другими людьми?
- Что вы сделали для своей семьи?

Групповое обсуждение

Совместное обсуждение вопросов:

- Каковы же те цели, к достижению которых стремится большинство людей, - материальные или духовные они по своей природе?
- Находите ли вы какие-либо сходства в ответах на вопросы?
- Существует ли какая-либо общность взглядов на вещи, которые наиболее важны и значительны в жизни людей?

Подведение итогов

1. Что вы узнали о своих жизненных ценностях благодаря игре?
2. Что, по-вашему, люди ценят из того, что для вас не представляет интерес?
3. Какие из ваших ценностей, на ваш взгляд, не являются ценностями для других?
4. Все ли люди исповедуют одинаковые ценности?
5. В чем больше всего проявляется влияние ценностей на жизнь человека?